



बिहार नमन
आपके सिलेक्शन का साथी

72th BPSC

MAINS ANSWER WRITING PROGRAM

START

 **8 February 2026**
TIME - 2 PM - 4 PM

- ▶ Offline & Online
- ▶ Model Answer in Hindi & English
- ▶ Doubt Session
- ▶ Mentorship
- ▶ Performance Analysis

TOTAL TEST

25

15 Sectional Test
+ 6 Essay
+ 2 Full GS 1
+ 2 Full GS - 2

FEE

Offline - **6999/-**
Online - **4999/-**

Bihar Naman GS

An Institute For UPSC & BPSC

3rd Floor, A. K. Pandey Building, Opp. Nala Road Petrol Pump,
Rajendra Nagar Road No. - 2, Near Dinkar Golambar, Patna - 800016

 **8368040065**  www.biharnaman.in

Test - 1



08.02.2026 2 Pm - 4 Pm

आधुनिक इतिहास, विद्रोह, किसान आंदोलन, प्रारंभिक राष्ट्रवाद

▶ प्रारंभिक विरोध और विद्रोह

- 1857 का विद्रोह और बाबू कुंवर सिंह
- संथाल विद्रोह
- बिरसा आंदोलन
- बंगाल विभाजन
- मध्य भारत में वन अधिनियमों के खिलाफ आदिवासी प्रतिरोध

▶ किसान एवं सामाजिक आंदोलन

- किसान आंदोलन: सहजानंद सरस्वती एवं विद्यानंद
- बिहार में पश्चिमी शिक्षा का विकास
- दक्षिण भारत में आदि द्रविड़ आंदोलन
- मोपला विद्रोह - कृषि vs सांप्रदायिक आयाम

▶ सामाजिक सुधार आंदोलन

- ब्रह्म समाज, आर्य समाज, प्रार्थना समाज और महिला शिक्षा/विधवा पुनर्विवाह पर प्रभाव
- सुधार आंदोलनों में महिलाओं की भागीदारी का तुलनात्मक अध्ययन

▶ प्रारंभिक राष्ट्रवादी धाराएँ

- भारत एवं बिहार में राष्ट्रवाद का उदय
- कांग्रेस में उदारवाद
- कांग्रेस में उग्रवाद



Mentor
SAMEER SIR
History Teacher
with 25 Years of Experience
(Civil Services)



Mentor & Evaluator
NIRMAL SIR
Given UPSC Main 3 Times

उन्नत राष्ट्रवाद, गांधी युग, प्रशासनिक परिवर्तन, कला-संस्कृति

▶ राष्ट्रवाद की उन्नत चरण

- राष्ट्रीय आंदोलन में कांग्रेस की भूमिका
- मादाम भीकाजी कामा और विदेशी क्रांतिकारी महिलाएँ

▶ गांधी युग के प्रमुख आंदोलन

- चंपारण सत्याग्रह
- असहयोग आंदोलन
- सविनय अवज्ञा आंदोलन
- भारत छोड़ो आंदोलन एवं आजाद दस्ता
- गांधी आंदोलन में सीमांत समूहों की भूमिका

▶ प्रशासनिक परिवर्तन

- ब्रिटिश संवैधानिक प्रयोग बनाम भारतीय संवैधानिक शिक्षा
- आधुनिक विहार का गठन

▶ कला और स्थापत्य

- मौर्य कला
- पाल कला
- मंदिर स्थापत्य कला
- बिहार में विभिन्न धर्मों से संबंधित स्थापत्य कला

▶ स्थानीय कला और आधुनिक सांस्कृतिक योगदान

- पटना कलम
- विहार की स्थानीय कला
- भारत एवं बिहार का आधुनिक इतिहास और संस्कृति
- गांधी, नेहरू, टैगोर एवं बिहार से जुड़े प्रमुख सामाजिक-राजनीतिक विचारक (कर्पूरी ठाकुर, डॉ. राजेंद्र प्रसाद, लोहिया, सचिदानंद सिन्हा, श्रीकृष्ण सिंह आदि)



Mentor
SAMEER SIR
History Teacher
with 25 Years of Experience
(Civil Services)



Mentor & Evaluator
NIRMAL SIR
Given UPSC Main 3 Times

बिहार भूगोल एवं अर्थव्यवस्था

► बिहार की प्राकृतिक संरचना

- बिहार की भौतिक संरचना
- बिहार की जलवायु
- बिहार की मिट्टी एवं वन संसाधन
- बिहार की खनिज संपदा एवं राज्य खनिज नीति

► कृषि एवं ग्रामीण अर्थव्यवस्था

- बिहार की कृषि व्यवस्था एवं बिहार की कृषि नीति
- खाद्यान्न उत्पादन, फसली पैटर्न, सिंचाई की स्थिति
- प्राकृतिक संसाधनों का कृषि पर प्रभाव

► सामाजिक संरचना एवं मानव संसाधन

- बिहार की SC, ST, OBC आबादी की सामाजिक संरचना
- शिक्षा, स्वास्थ्य और मानव संसाधन की स्थिति
- बिहार में मानव संसाधन प्रवासन एवं प्रवासन से संबंधित राज्य की नीतियाँ

► गरीबी, बेरोजगारी एवं विकास संबंधी चुनौतियाँ

- बिहार में गरीबी की स्थिति एवं गरीबी उन्मूलन और रोजगार-सृजन से जुड़ी सरकारी पहलें
- बेरोजगारी के प्रकार एवं वर्तमान परिदृश्य

► आपदा, बाढ़ और राज्य की नीतियाँ

- बिहार में बाढ़ की समस्या, बाढ़ से संबंधित राज्य की नीतियाँ एवं योजनाएँ
- बिहार में अन्य आपदाएँ - सूखा, भूकंप, आंधी, बिजली गिरना
- आपदा प्रबंधन एवं संबंधित नीतियाँ (SDRF, NDRF, राज्य DM Act)



Mentor & Copy Evaluator
SHATRUGHAN KUMAR
 Civil Services Interview Experienced

► बिहार की अर्थव्यवस्था एवं अन्य समसामयिक मुद्दे

- बिहार की आर्थिकी से जुड़े प्रमुख भौगोलिक व क्षेत्रीय मुद्दे (क्षेत्रीय असमानता, उद्योग/कुटीर उद्योग का वितरण, ग्रामीण-शहरी विकास का अंतर, बुनियादी ढाँचे की स्थिति (सड़क, बिजली, स्वास्थ्य, शिक्षा)
- राज्य की विकास नीतियाँ और योजनाएँ (सात निश्चय आदि से जुड़े मुद्दे)
- पर्यावरण एवं सतत विकास से संबंधित चुनौतियाँ

► भारत का भूगोल एवं अर्थव्यवस्था

- भौगोलिक स्थिति,
- आर्थिक संरचना
- GDP योगदान

Test - 4



28.02.2026



2 Pm - 4 Pm

► प्रायद्वीपीय संरचना एवं भौतिक प्रदेश

- प्रायद्वीप, पठार,
- तटीय मैदान
- नदी मैदान

► मृदा

- मृदा प्रकार, अपक्षय, मृदा संरक्षण

► कृषि एवं सिंचाई

- फसल चक्र
- हरित क्रांति
- सिंचाई परियोजनाएँ



Mentor & Evaluator
NIRMAL SIR
Given UPSC Main 3 Times

➤ जलवायु

- मानसून, जलवायु क्षेत्र
- जलवायु परिवर्तन प्रभाव

➤ प्राकृतिक वनस्पति

- वन प्रकार एवं वन नीति

➤ जनसंख्या से जुड़े पहलू

- जनगणना,
- लिंगानुपात
- साक्षरता
- प्रवास

➤ ऊर्जा

- नवीकरणीय vs अनवीकरणीय, ऊर्जा नीति
- सौर मिशन

➤ पर्यावरण अवक्रमण

- मरुस्थलीकरण
- वन कटाई
- प्रदूषण

➤ जैव- विविधता एवं संरक्षण

- हॉटस्पॉट
- संरक्षित क्षेत्र
- जैविक अधिनियम

➤ खनिज संसाधन एवं खनन नीतियाँ

- प्रमुख खनिज
- खनन कानून
- सतत खनन

➤ प्राकृतिक आपदा एवं संबंधित नीतियाँ

- भूकंप, बाढ़, NDMA, आपदा प्रबंधन अधिनियम

➤ भारत की नगरी एवं महानगरीय समस्या

- स्मार्ट सिटी, स्लम, शहरी बुनियादी ढाँचा
(पटना का नगर नियोजन भी इसमें शामिल होगा)

➤ जनसंख्या वितरण एवं समस्याएं तथा संबंधित नीतियाँ

- घनत्व, वितरण, जनसंख्या नीति

➤ भारत की आर्थिक विकास के घटक

- प्राथमिक, द्वितीयक, तृतीयक क्षेत्र, GVA

➤ उद्योग प्रकार एवं इससे संबंधित सभी पहलू

- कुटीर, लघु, बड़े उद्योग, मेक इन इंडिया

Test - 5



08.03.2026



2 Pm - 4 Pm

► बेरोजगारी

- प्रकार, मापन, रोजगार योजनाएँ

► गरीबी

- गरीबी रेखा, बहुआयामी गरीबी सूचकांक, गरीबी उन्मूलन

► कृषि विपणन

- APMC, e-NAM, MSP, फसल बीमा

► खाद्य सुरक्षा

- PDS, NFSA, बफर स्टॉक, कुपोषण

► नियोजन

- पंचवर्षीय योजना, NITI आयोग, SDP

► मानव विकास एवं यूएनडीपी

- HDI, भारत की रैंक, असमानता समायोजित HDI

► परिवहन एवं संचार नेटवर्क

- सड़क, रेल, बंदरगाह, हवाई

► विदेश व्यापार एवं भुगतान

- सड़क, रेल, बंदरगाह, हवाई
- निर्यात- आयात, व्यापार घाटा, FDI, FTA



Mentor & Evaluator
NIRMAL SIR
Given UPSC Main 3 Times



Mentor & Copy Evaluator
PRAKASH SIR
20 Year's of Teaching
Experience in ID

Test - 6



14.03.2026



2 Pm - 4 Pm

Date Interpretation - 1



Test - 7



15.03.2026 2 Pm - 4 Pm

Date Interpretation - 2

Mentor & Copy Evaluator

PRAKASH SIR

20 Year's of Teaching
Experience in ID

Test - 8



22.03.2026 2 Pm - 4 Pm

▶ भारत एवं बिहार की राजव्यवस्था

- संविधान की संरचना, विहार विशेष प्रावधान (अनुच्छेद 370,371)

▶ लोकतंत्र एवं प्रस्तावना

- प्रस्तावना के कीवर्ड को अच्छे से पढ़ना हैं

▶ मौलिक अधिकार

- अनुच्छेद 12-35, बेसिक स्ट्रक्चर

▶ मौलिक कर्तव्य और राज्य के नीति निदेशक सिद्धांत

- FD (अनुच्छेद 51A), DPSP (अनुच्छेद 36-51)

▶ संविधान संशोधन

- अनुच्छेद 368, 42वाँ, 44वाँ, 103वाँ, बेसिक स्ट्रक्चर
(केसवनंद भारती वाद)

▶ राष्ट्रपति एवं राज्यपाल

- निर्वाचन, शक्तियाँ, विवेकाधिकार



Mentor & Copy Evaluator

SANTOSH KASHYAP

Author & Civil Services
Interview Experienced

▶ प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री

- मंत्रिपरिषद, सामूहिक उत्तरदायित्व, बिहार में CM की शक्तियाँ

▶ संसद

- लोकसभा vs राज्यसभा, विधेयक प्रक्रिया, बजट सत्र

▶ निर्वाचन आयोग

- अनुच्छेद 324, CEC नियुक्ति, VVPAT, EVM विवाद, बिहार विधान सभा चुनाव 2025

▶ दवाव समूह

- NGO, ट्रेड यूनियन, किमान आंदोलन, बिहार में भूमि सुधार आंदोलन

▶ गठबंधन की राजनीति

- NDA, I.N.D.I.A, बिहार में महागठबंधन, स्थिरता vs अस्थिरता

▶ संसदीय बहुमत

- अविश्वास प्रस्ताव, फ्लोर टेस्ट, एंटी- डिफेक्शन लॉ (10वीं अनुसूची)

▶ राजनीति का अपराधीकरण एवं सुधार

- RPC रिपोर्ट, Vohra Committee, चुनावी बॉन्ड, सुधार सुझाव

▶ अंतर्राज्यीय संबंध

- अंतर्राज्य परिषद, जल विवाद, GST काउंसिल

▶ जातिवाद एवं क्षेत्रवाद

- मंडल आयोग, बिहार में जाति जनगणना

▶ क्षेत्रीय परिषद्

- Zonal Council, पूर्वी क्षेत्रीय परिषद (बिहार शामिल)

▶ न्यायपालिका: सर्वोच्च न्यायालय एवं उच्च न्यायालय

- अनुच्छेद 124, 214, PIL, कॉलेजियम सिस्टम

▶ न्यायिक पुनरावलोकन एवं न्यायिक सक्रियतावाद

- अनुच्छेद 13, मिनर्वा मिल्स, केशवानंद, NJAC

Test - 9



29.03.2026



2 Pm - 4 Pm

▶ न्यायपालिका

- स्वतंत्रता, नियुक्ति विवाद

▶ आरक्षण, जाति एवं आरक्षण समिति

- मंडल, इंद्रा साहनी, 103वाँ संशोधन (EWS)

▶ बिहार में SC/ST एवं हाशियाकरणों के संवैधानिक प्रावधान

- अनुच्छेद 15(4), 16 (4A), बिहार आरक्षण कानून (50% कैप)

▶ 73वाँ एवं 74वाँ संवैधानिक संशोधन

- पंचायती राज, नगरपालिका, 11वीं 12वीं अनुसूची

▶ विहार में पंचायत व्यवस्था

- तीन स्तरीय, चुनाव, बिहार पंचायत राज अधिनियम 2006

▶ स्थानीय शासन

- SFC, DPC, बिहार में पंचायत सशक्तिकरण

▶ E-गवर्नेंस

- डिजिटल इंडिया, विहार में Lok Seva Guarantee Act

▶ संघवाद एवं केंद्र-राज्य संबंध

- सहकारी संघवाद, सम्बंधित आयोग, बिहार स्पेशल स्टेटस

▶ चुनाव सुधार एवं मॉडल कोड ऑफ कंडक्ट

- सहकारी संघवाद, सम्बंधित आयोग, बिहार स्पेशल स्टेटस
- RP एक्ट 1951, NOTA, paid news, MCC उल्लंघन



Mentor & Copy Evaluator
SANTOSH KASHYAP
 Author & Civil Services
 Interview Experienced



Test - 10



03.04.2026 2 Pm - 4 Pm

Date Interpretation - 3

Mentor & Copy Evaluator

PRAKASH SIR

20 Year's of Teaching
Experience in ID

Test - 11



05.04.2026 2 Pm - 4 Pm

▶ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी

- सामान्य विज्ञान, नवाचार, भारत की S&T नीति, GS-3 आधार

▶ सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी

- ICT विकास, डिजिटल इंडिया, 5G/6G, ब्रॉडबैंड मिशन

▶ कृत्रिम बुद्धिमत्ता

- AI एथिक्स, राष्ट्रीय AI स्ट्रैटेजी, ChatGPT प्रभाव, रोजगार चिंताएँ

▶ साइबर सुरक्षा नीति

- CERT-in, डेटा प्रोटेक्शन जिल, साइबर हमले, नीति 2023

▶ WiFi एवं Li-Fi

- वायरलेस तकनीके, स्पेक्ट्रम एलोकेशन,
Li-Fi लाभ (प्रकाश आधारित), स्मार्ट सिटी एकीकरण

▶ इसरो के मिशन एवं अंतरिक्ष नीति

- चंद्रयान-4, गगनयान, IN-SPACE, अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था, Artemis Accords



Mentor & Copy Evaluator

SANTOSH KASHYAP

Author & Civil Services
Interview Experienced



► नैनो एवं वायो तकनीक

- नैनो मिशन, वायोटेक नीति, CRISPR, GM फसलें, स्वास्थ्य अनुप्रयोग

► पर्यावरण प्रदूषण

- प्रदूषण नियंत्रण तकनीके, हरित ऊर्जा, AQI मॉनिटरिंग, COP-29 प्रभाव

► ई-कॉमर्स, ई-बैंकिंग

- UPI क्रांति, डिजिटल पेमेंट्स, FDI नीति, साइबर जोखिम, ONDC

► ई-कचरा एवं अंतरिक्ष मलवा

- इससे सम्बंधित नियम एवं रिसाइक्लिंग तकनीके

Test - 12



12.04.2026



2 Pm - 4 Pm

► विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के दैनिक जीवन में उपयोग

- IoT, स्मार्ट होम, स्वास्थ्य ऐप्स, कृषि में ड्रोन, सामाजिक प्रभाव आदि

► रक्षा प्रौद्योगिकी एवं आत्मनिर्भर भारत

- DRDO प्रोजेक्ट्स, अग्नि / ब्रह्मोस, IDEX, निर्यात नीति, रक्षा बजट 2025

► कंप्यूटर एवं रोबोट

- रोबोटिक्स एप्लीकेशन्स, AI रोबोट्स, इंडस्ट्री 4.0, नैतिक मुद्दे

► नगरीय कचरे का नागरिक स्वामित्व

- स्वच्छ भारत, वेस्ट टू एनर्जी, कम्युनिटी विनिंग, स्मार्ट वेस्ट मैनेजमेंट

► प्रौद्योगिकी प्रबंधन पटना के संदर्भ में

- पटना स्मार्ट सिटी, IT व विकास, विहार डिजिटल नीति, स्टार्टअप इकोसिस्टम

► प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में बिहार में हो रहे परिवर्तन

- बिहार 1 नीति 2024, डिजिटल विहार, कृषि टेक, साइबर सिक्योरिटी सेंटर

► क्वांटम कम्प्यूटिंग एवं उभरती तकनीके

- राष्ट्रीय क्वांटम मिशन, क्रिप्टोग्राफी, स्वास्थ्य/ कृषि अनुप्रयोग आदि



Mentor & Copy Evaluator
SANTOSH KASHYAP
 Author & Civil Services
 Interview Experienced



Test - 13

18.04.2026 2 Pm - 4 Pm

Date Interpretation - 4

Mentor & Copy Evaluator

PRAKASH SIR

20 Year's of Teaching
Experience in ID

Test - 14

19.04.2026 2 Pm - 4 Pm

▶ भारत एवं मध्य एशियाई शक्ति देशों के रिश्ते-

- द्विपक्षीय व्यापार, रक्षा सहयोग, भारत की मल्टी-अलाइनमेंट' नीति, QUAD/BRICS संतुलन

▶ अंतरिक्ष: कल्पना, कार्टोसैट, रिसोर्ससैट, ओशियनसैट, IRNSS आदि के उपयोगितावाद

- ISRO मैटेलाइट्स के अनुप्रयोग (कृषि, नौवहन, आपदा प्रबंधन), NavIC सिस्टम, 2025 NISAR मिशन

▶ स्पेसएक्स मिशन

- स्टारलैंक vs भारत की अंतरिक्ष नीति, SpaceX-भारत सहयोग संभावना, Artemis Accords 2025

▶ भारत-अमेरिका संबंध

- ICET, COMCASA, 2 + 2 डायलॉग, 2025 रक्षा सौदे (F-35 सहयोग), QUAD फ्रेमवर्क

▶ भारत-पाकिस्तान संबंध

- जम्मू-कश्मीर मुद्दा, LoC तनाच, SAARC स्टालमेट, 2025 पहलगाम हल्ला (QUAD कंडेमेशन)



Mentor & Copy Evaluator

SANTOSH KASHYAP

Author & Civil Services
Interview Experienced

➤ भारत-चीन संबंध

- LAC विवाद, ब्रह्मापुत्र डैम, BRICS सहयोग vs QUAD टकराव, 2025 डी-एस्केलेशन वार्ता

➤ भारत-ईरान संबंध

- चाबहार पोर्ट, INSTC कॉरिडोर, 2025 तेल आयात, IMEC वैकल्पिक चुनौती

➤ भारत-अफगानिस्तान संबंध

- तालिबान शासन, IPPA प्रोजेक्ट, 2025 मानवीय सहायता, ISKP

➤ 17वाँ ब्रिक्स सम्मेलन

- रियो डी जेनेरियो 2025 (जलाई 6-7 रियो डिक्लेरेशन, इंडोनेशिया सदस्यता, AI/जलवायु फाइनेंस फोकस)

➤ QUAD (SQUAD vs QUAD)

- क्वाडिलेटरल सिक्योरिटी डायलॉग (US, India, Japan, Australia), फ्री एंड ओपन इंडो-पैसिफिक, 2025 कंडेनेशन, चीन- विरोधी धारणा

➤ अब्राहम समझौते (Abraham Accords)

- इज़राइल - UAE/वहीन/मोरक्को सामान्यीकरण (2020), 12U2 विस्तार, भारत की भूमिका, गाजा प्रभाव, India-Israel-US-UAE गठबंधन, 2025 IMEC कनेक्टिविटी, फूड सिक्योरिटी प्रोजेक्ट्स

➤ SCO (शंघाई महयोग संगठन)

- भारत की भूमिका, RATS, चीन-पाक vs भारत तनाव, अफगानिस्तान फोकस

➤ भारत-बांग्लादेश संबंध

- तीस्ता जल विवाद, रोहिंग्या मुद्दा, 2025 व्यापार समझौते, BIMSTEC सहयोग

Test - 15



26.04.2026



2 Pm - 4 Pm

➤ आसियान

- Act East Policy, ASEAN-India Summit 2025, दक्षिण चीन सागर, RCEP अस्वीकृति

➤ भारत-रूस संबंध

- S-400 डील, ऊर्जा महोदय, 2025 BRICS फ्रेमवर्क, यूक्रेन तटस्थता

➤ बिहार विधानसभा चुनाव 2025 में मुद्दे

- बेरोजगारी/प्रवास, कानून-व्यवस्था (जाति हिंसा), महिला कल्याण, बिहार में SIR, NDA लैंडस्लाइड (202 सीटें, 14 नवंबर काउंटिंग), मतदाता टर्नआउट 66.91%

➤ मध्याह्न भोजन योजना संशोधन विधेयक 2024

- PM-POSHAN मुधार (गुणवत्ता/पोषण फोकस), कुपोषण उन्मूलन, 2024 संसद चर्चा, स्कूल मील विस्तार

➤ भारत-यूरोपीय संघ संबंध

- FTA वार्ता 2025, CBAM चुनौती, जलवायु सहयोग (EU Green Deal), 2025 ट्रेड समझौता

➤ ग्लोबल साउथ एवं G20 भूमिका

- भारत की 2023 G20 लीडरशिप, 2026 BRICS चेयरमैनशिप, अफ्रीका यूनियन शामिल, दक्षिण-दक्षिण सहयोग

➤ जलवायु कूटनीति एवं COP30

- ब्राजील 2025 COP30, Loss & Damage फंड, BRICS क्लाइमेट प्लेटफॉर्म



Mentor & Copy Evaluator
SANTOSH KASHYAP
Author & Civil Services
Interview Experienced

**12 Pm - 3 Pm**

Test- 16 03.05.2026	GS Paper-1	Full Test -1
Test- 17 10.05.2026	GS Paper-2	Full Test -2
Test- 18 17.05.2026	Essay-1	Full Test -3
Test- 19 24.05.2026	Essay-2	Full Test -4
Test- 20 31.05.2026	GS Paper-1	Full Test -5
Test- 21 07.06.2026	GS Paper-2	Full Test -6
Test- 22 14.06.2026	Essay-3	Full Test -7
Test- 23 21.06.2026	Essay-4	Full Test -8
Test- 24 28.06.2026	Essay-5	Full Test -9
Test- 25 05.07.2026	Essay-6	Full Test -10

TEST + MENTORSHIP + DISCUSSION