



Live & Recording

निबंध

BPSC & UPSC

2025-26

By: Santosh Kashyap



Live & Recording

निबंध

BPSC & UPSC

2025-26

By: Santosh Kashyap

<https://biharnaman.in/buy/63a740e563d48174b5d22025>

REPORT CARD

Essay / निबंध

71st & 72nd BPSC Mains Foundation Class 2025-26 Bihar Naman GS, Patna

Bihar Naman GS द्वारा बीपीएससी मुख्य परीक्षा (Mains) के लिए तैयार किया गया निबंध खंड अत्यंत ही व्यवस्थित, विविधतापूर्ण और परीक्षा-पयोगी है। यह संकलन न केवल अभ्यर्थियों को आधुनिक विचार, नैतिक मूल्य, सामाजिक सरोकार तथा समसामयिक मुद्दों पर लिखने में दक्ष बनाता है, बल्कि उन्हें स्थानीय सांस्कृतिक समझ से भी जोड़ता है, विशेषकर कहावत-आधारित निबंधों के माध्यम से। यह निबंध 71वीं एवं 72वीं बीपीएससी मुख्य परीक्षा की दृष्टि से पूर्णतः अद्यतन (updated) और सटीक संरचित है।

निबंधों की कुल संख्या – 76

1. लोकप्रचलित कहावतों पर आधारित निबंध (Proverb-based Essays – केवल हिंदी में): कुल – 41 विषय (ये विषय बिहार की ग्रामीण, व्यवहारिक और सांस्कृतिक बौद्धिकता से संबंधित हैं। परीक्षार्थी लोकबोध के माध्यम से गूढ़ जीवन-मूल्य को प्रस्तुत करना सीखते हैं।)
2. दार्शनिक एवं नैतिक विषय (Philosophical & Ethical Essays): कुल – 18 विषय

(यह वर्ग मानवीय मूल्यों, चिंतनशीलता और जीवन के गहरे प्रश्नों को उजागर करता है, जो बीपीएससी में अत्यंत उपयोगी होते हैं।)

3. सामाजिक मुद्दों पर आधारित निबंध (Social Issues Essays): कुल – 7 विषय

(जाति, वर्ग, शिक्षा, समानता, महिला सशक्तिकरण जैसे समकालीन सामाजिक विषयों पर विचार प्रस्तुत करने की दक्षता प्रदान करते हैं।)

4. समसामयिक एवं राष्ट्रीय महत्व के विषय (Current & National Issues Essays): कुल – 7 विषय

(जलवायु परिवर्तन, लोकतंत्र, ग्रामीण आत्मनिर्भरता, डिजिटल नैतिकता जैसे विषयों पर अभ्यर्थी गहन विश्लेषण करने की क्षमता विकसित करते हैं।)

5. प्रेरणादायक एवं व्यक्तित्व निर्माण निबंध (Motivational Essays): 3 विषय

विशेषताएँ:

- वर्गीकृत प्रस्तुति: हर निबंध को उसकी प्रकृति के अनुसार समूहबद्ध किया गया है।
- द्विभाषीय (Bilingual) संरचना: दार्शनिक, सामाजिक व समसामयिक निबंधों को हिंदी एवं अंग्रेजी दोनों में संकलित किया गया है।
- BPSC उत्तरपयोगिता के अनुरूप: सभी विषय BPSC की मुख्य परीक्षा की उत्तरलेखन पद्धति को ध्यान में रखकर चुने गए हैं।
- स्थानीयता + वैश्विकता का समन्वय: कहावतों और सांस्कृतिक विषयों के साथ आधुनिक वैश्विक मुद्दों का संतुलन।

Bihar Naman GS द्वारा प्रस्तुत यह निबंध संग्रह न केवल परीक्षार्थियों को संवेदनशील, सटीक और विविध दृष्टिकोण से उत्तरलेखन की क्षमता प्रदान करता है, बल्कि उन्हें BPSC जैसी गंभीर परीक्षा के लिए आत्मविश्वास से लैस भी करता है।

Bilingual Essay Topics List

लोकप्रचलित कहावतों पर आधारित निबंध (Proverb-based Essays - Hindi only)

- L-1. जिअते माछी नाहीं घोंटाई
- L-2. अधजल गगरी छलकत जाए
- L-3. दादा बड़ा न भैया, सबसे बड़ा रुपैया
- L-4. सबै दिन होत न एक समान

- L-5. जहाँ चाह वहाँ राह
L-6. मन के हारे हार है, मन के जीते जीत
L-7. धीरज, धर्म, मित्र अरु नारी — आपतकाल परखि कहिं चारी
L-8. गया वक्त फिर हाथ आता नहीं
L-9. बिन साहस के जीवन फीका
L-10. जो तोको काँटा बुवै ताहि बोई तू फूल
L-11. निंदक नियरे राखिए, आँगन कुटी छवाय
L-12. अपना हाथ जगन्नाथ
L-13. हंसले घर बसेला
L-14. मूस मोटइहें लोढ़ा होइहें, ना हाथी, ना घोड़ा होइहें
L-15. गाज न टाप, पोखरा के भिंडा पर बाप रे बाप
L-16. भूख ना जाने जूठा भात, नीन न जाने टूटा खाट
L-17. आधी छोड़ सारी को धावे, आधी रहे न सारी पावे
L-18. पेट में खर नै, सिंह में तेल
L-19. मच्छी खोजे घाव, दुश्मन खोजे दाव
L-20. कट्टेय तोरी, ठट्टेय सोन
L-21. सूखी तलाईया में मेंढक करय टर-टर
L-22. सुखायल माछ, भूखायल मुसहर
L-23. बाप छल पेट में, पूत गेल गया
L-24. आधा माघे कम्बल काँधे
L-25. सब धन बाईसैं पसेरी
L-26. जइसन बोअवऽ, ओइसन कटवऽ
L-27. बिन घरनी, घर भूत के डेरा
L-28. बिलइया के नजर मूसबे पर
L-29. ससुर के परान जाए, पतोह करे काजर
L-30. नया लुगा नौ दिन, लुगडी बरीस दिन
L-31. छलनी दुसे सूप के, जिनका में बहत्तर गो छेद
L-32. हर बहे से खर खाए, बकरी अचार खाए
L-33. करजा के खाएल आ अउरी पुअरा के तापल बरोबरे ह
L-34. गोबर मैला नीम की खली। यासे खेती दूनी फली
L-35. हड़बड़ी के विवाह आ कनपट्टी में सेनुर
L-36. केहू के लीलार ...
L-37. धान गिरे ...

- L-38. केहू के भंटा बैर , केहू के भंटा पथ
L-39. धरमें धाँधड, पापे बिरधी
L-40. बैगुनिया के मोई में निमन का मति न हो
L-41. Aner Dhuner ke Ram Rakwar

दार्शनिक निबंध (Philosophical Essays – Hindi + English)

- L-42. मानव मूल्य और साहित्य
Human Values and Literature
L-43. धैर्य एक महान गुण है
Patience is a Great Virtue
L-44. शब्द दोधारी तलवार से भी तीव्र होते हैं
Words Are Sharper Than a Double-Edged Sword
L-45. स्वतंत्रता और उत्तरदायित्व साथ-साथ चलते हैं
Freedom and Responsibility Go Hand in Hand
L-46. मनुष्य अपने भाग्य का निर्माता स्वयं है
Man is the Maker of His Own Destiny
L-47. छप्पर मरम्मत करने का समय तभी होता है, जब धूप खिली हो
The Best Time to Repair the Roof Is When the Sun Is Shining
L-48. शोध क्या है – ज्ञान के साथ एक अजनबी मुलाकात
What is Research? A Strange Meeting with Knowledge
L-49. प्रेम का पंथ निराला
The Path of Love is Unique
L-50. परहित सरिस धर्म नहीं भाई
There is No Greater Religion than Serving Others
L-51. सठ सुधरहिं सत संगति पाई
Even the Wicked Reform in Good Company
L-52. जननी और जन्मभूमि स्वर्ग से भी प्यारी हैं
Mother and Motherland Are Dearer Than Heaven
L-53. जीवन का उद्देश्य क्या है?
What is the Purpose of Life?
L-54. आत्मा की खोज: भौतिकता के पार
Quest for the Soul: Beyond Materialism

- L-55. नैतिकता और आत्मा की आवाज़
Morality and the Voice of Conscience
- L-56. अहिंसा: केवल नीति नहीं, जीवन पद्धति
Non-Violence: Not Just a Policy, But a Way of Life
- L-57. जीवन में संतुलन का महत्व
Importance of Balance in Life
- L-58. आंतरिक शांति बनाम बाहरी उपलब्धि
Inner Peace vs External Achievement
- L-59. मृत्यु का दर्शन और जीवन की समझ
Philosophy of Death and Understanding of Life

सामाजिक विषय (Social Issues – Hindi + English)

- L-60. नारी शक्ति: परंपरा और परिवर्तन के मध्य
Women Empowerment: Between Tradition and Transformation
- L-61. समाज में बढ़ती असहिष्णुता: कारण और समाधान
Growing Intolerance in Society: Causes and Solutions
- L-62. सशक्त युवा, समृद्ध भारत
Empowered Youth, Prosperous India
- L-63. लोक व्यवहार और सामाजिक मूल्यों की प्रासंगिकता
Relevance of Folk Traditions and Social Values
- L-64. जाति और वर्ग: भारतीय समाज की दोहरी चुनौती
Caste and Class: The Dual Challenge in Indian Society
- L-65. सामाजिक न्याय और समान अवसर
Social Justice and Equal Opportunity
- L-66. शिक्षा का सामाजिक दायित्व
The Social Responsibility of Education

समसामयिक / राष्ट्रीय महत्व के विषय (Current/National – Hindi + English)

- L-67. विकास बनाम शांति: क्या हम गलत दिशा में जा रहे हैं?
Development vs Peace: Are We Heading in the Wrong Direction?
- L-68. जलवायु परिवर्तन: मानव अस्तित्व के लिए संकट

Climate Change: A Threat to Human Existence

L-69. डिजिटल युग में नैतिकता की चुनौतियाँ

Ethical Challenges in the Digital Age

L-70. लोकतंत्र की सफलता में नागरिक की भूमिका

The Role of Citizens in the Success of Democracy

L-71. गांवों का भारत: आत्मनिर्भरता की ओर लौटता देश

Rural India: A Nation Returning Towards Self-Reliance

L-72. संस्कृति की शक्ति बनाम तकनीक की गति

The Power of Culture vs The Pace of Technology

L-73. भारतीय संस्कृति

Indian Culture

प्रेरणादायक / व्यक्तित्व निर्माण विषय (Motivational Essays – Hindi + English)

L-74. सफलता की राह आत्मविश्वास से होकर जाती है

The Path to Success Goes Through Self-Confidence

L-75. जहाँ चाह वहाँ राह

Where There Is a Will, There Is a Way

L-76. ज्ञान ही शक्ति है – आधुनिक परिप्रेक्ष्य में

Knowledge is Power – In the Modern Context

Final Count:

- Proverb-based (Hindi only): 41
- Philosophical: 18
- Social Issues: 7
- Current/National: 7
- Motivational: 3

<https://biharnaman.in/buy/63a740e563d48174b5d22025>