

आप किस कार्य में कितना समय खर्च करते हैं?

	Total time on each:	% of total time on each:	Aim of the task:	Changes I would like to make:
1. Work (कार्य)				
2. Home (घर)				
3. Social (सामाजिक)				
4. Personal (व्यक्तिगत)				